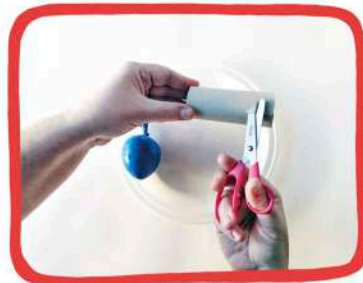
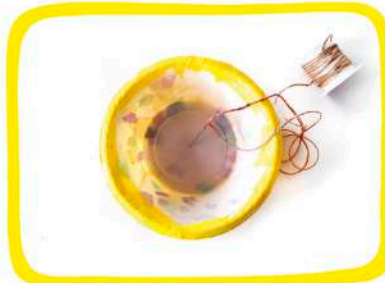


Namaka

La revista més divertida i salvatge!

MANUALITATS







ÍNDEX

Manualitat de la revista *Namaka* núm. 2...

Un gel molt animal 4

Manualitat de la revista *Namaka* núm. 3...

Pintures comestibles 5

Manualitat de la revista *Namaka* núm. 4...

Pinyates de colors 6

Manualitats de la revista *Namaka* núm. 5...

Seguint estrelles i estrelletes 7

Manualitat de la revista *Namaka* núm. 6...

Caseta d'ocells 8

Manualitat de la revista *Namaka* núm. 7...

Invasió extraterrestre 9

Manualitat de la revista *Namaka* núm. 8...

Amigues meduses 10

Manualitat de la revista *Namaka* núm. 9...

Un munt de pàgines en blanc 11



Manualitat de la revista *Namaka* núm. 10...

Atrapasols 12

Manualitat de la revista *Namaka* núm. 11...

Titelles de guant 13

Manualitat de la revista *Namaka* núm. 12...

El bonsai del Dre 14

Manualitat de la revista *Namaka* núm. 13...

El museu portàtil 15

Manualitat de la revista *Namaka* núm. 14...

La màgia a les teves mans! 16

Manualitat de la revista *Namaka* núm. 15...

ROC-ROC 17

Manualitat de la revista *Namaka* núm. 16...

Buuu! 18

Manualitat de la revista *Namaka* núm. 17...

La torxa olímpica 19

Manualitat de la revista *Namaka* núm. 18...

Tota pedra fa paret 20

Manualitat de la revista *Namaka* núm. 19...

Tam-tam 21



Manualitat de la revista *Namaka* núm. 20...

La cara oculta de la Lluna 22

Manualitat de la revista *Namaka* núm. 21...

Superman 23

Manualitat de la revista *Namaka* núm. 22...

La gran nevada 24

Manualitat de la revista *Namaka* núm. 23...

L'elefant encartonat 25

Manualitat de la revista *Namaka* núm. 24...

La festa dels detectius 26

Manualitat de la revista *Namaka* núm. 25...

Una justa entre cavallers 27

Manualitat de la revista *Namaka* núm. 26...

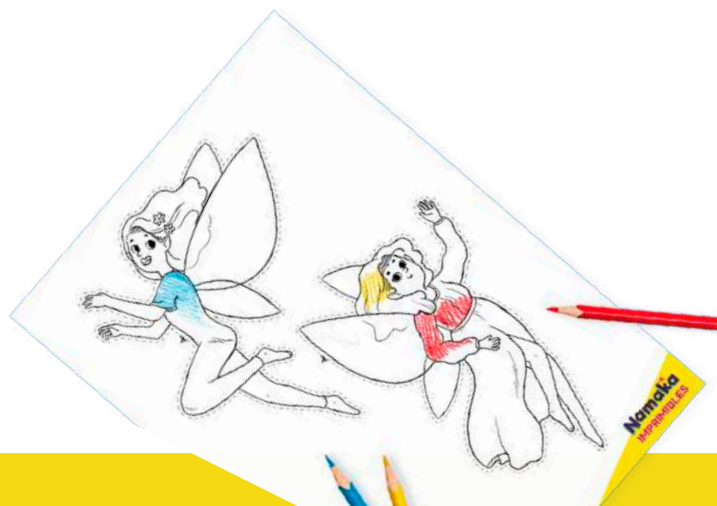
Fòssils de dinosaures 28

Manualitat de la revista *Namaka* núm. 27...

El ball de màscares 29

Manualitat de la revista *Namaka* núm. 28...

La Venus de Willendorf 30



La revista **Namaka** núm. 2...
Va de jocs, banyadors
i molta aigua



NECESSITARÀS:

Globus
Figuretes d'animals
Aigua
Estisores



Un gel molt animal

T'agradaria ser el nen rus que va descobrir un mamut congelat (pàg. 21)?
T'ho posem fàcil!! Segueix aquests passos i descobreix diverses maneres d'alliberar
els animals congelats dins d'un bloc de gel.

PASSOS:



Posa una de les figures dins del globus. Demana ajuda si no t'en surts!



Omple el globus amb aigua freda i fes-hi un nus.



Posa el globus al congelador. Potser serà millor que ho facis d'un dia per l'altre.



Treu el globus del congelador i talla el nus.



A poc a poc, desenganxa el globus del gel.



Voilà! Ja tens el teu animal congelat dins d'un bloc de gel!

VOLS ALLIBERAR ELS ANIMALONS?

Pots fer-ho de diferents maneres, te'n proposem algunes:

- Pots deixar que el gel es desfaci a poc a poc (això sí, no oblidis posar-lo abans en un bol per no acabar inundant la casa!).
- Prova de tirar aigua calenta damunt del bloc de gel. Més fàcil, oi?
- Tens una lupa a mà i molta paciència? Ves a l'aire lliure, on hi hagi sol, i amb l'ajuda de la lupa concentra els rajos de sol sobre el gel, i espera, espera, espera que el raig de llum el desfaci.
- Has intentat tirar el bloc de gel al terra unes quantes vegades? És una manera bèstia de fer-ho, però funciona igual!
- I finalment, una mica de màgia: tira sal damunt del bloc de gel. Fixa't bé què passa!



La revista *Namaka* núm. 3...
Va de sabors, menjar
i molta teca



NECESSITARÀS:

Aigua / Farina,
Sal / Gots / Bol
Espècies: pebre vermell,
cúrcuma, canyella...
Pinzells
Colorant alimentari

Pintures comestibles

En col·laboració amb totnens

Al rebost de casa hi ha aliments que serveixen per moltes coses! Ja has vist que la Constança fa medicaments amb algunes espècies i amb plantetes. Ha arribat el teu torn! T'atreveixes a fer una mica de màgia?



PASSOS PINTURA DE DITS:



En un bol, barreja la mateixa quantitat de farina, sal i aigua i remena-ho.



Reparteix la mescla en tres gots i tira a cada un unes quantes gotetes de colorant alimentari.



Ja ho tens! Pintura de dits a punt per ser el millor artista de la família!

PASSOS AQUAREL·LES:



Posa un dit d'aigua a cada got.



A cada got, tira-hi una cullerada generosa de cada espècia i remena-ho bé.



Aquarel·les preparades!!
Fan bona olor, oi?

CONSELLS:

- És millor repartir bé la base de cada tipus de pintura en diferents pots per així poder fer més barreges de colors.
- Si barreges els colors que has creat, te'n sortiran de nous. A experimentar s'ha dit!
- Si vols que les aquarel·les quedin una mica més brillants, pots afegir una mica de rovell d'ou. Si ho fas així, tindràs pintura al tremp d'ou, que és la que feien servir a l'època de la Constança!
- Per cert, la pintura de dits pots guardar-la una temporada dins d'un pot que tanqui bé.



La revista *Namaka* núm. 4...
**Va de ball, confeti
i molta festa**



NECESSITARÀS:

Tubs de cartró —poden servir
rotlles de paper de vàter—
Paper de seda de diferents colors
Cintes de colors
Cordill / Pega / Tisores
Cinta adhesiva



Pinyates de colors

En col·laboració amb **totnens**

Una de les coses que no podia pas faltar a l'arsenal festiu de la Filomena és una bona pinyata! I és que això d'estirar d'un fil i fer caure una pluja de caramels i confeti és una passada! T'apuntes a preparar la teva pròpia pinyata?

PASSOS:



Talla un quadrat de paper de seda i plega'l per la meitat. Fes-hi un forat al centre i enganxa el quadrat de paper a un dels extrems del rotllo.



Plega un full de paper per la meitat i ves doblegant-lo com en la imatge. T'ha de quedar una tira de paper estreta i llarga.



Fes talls de la mateixa mida al llarg de la tira de paper. I ara, en aquests trossets, fes-hi serrells.



Enganxa les tires de serrell al voltant del tub. Combina els colors!



Col·loca una cinta de regal al paper que tapa un dels extrems del tub. Ara, enganxa-la amb cinta adhesiva..



A l'interior del rotlle, per la part que queda oberta, enganxa-hi una nansa feta amb cinta de regal. N'has de posar una a cada banda.

CONSELLS:

- Omple les pinyates amb una mica de confeti i una bossa de llaminadures i núvols (mira la recepta a la pàg. 28).
- No omplis la pinyata amb massa pes, sinó s'obrirà abans d'hora.
- Lliga les pinyates a un cordill, pots agrupar-les per fer una pinyata gran o penjar-les separades perquè cada convidat tingui la seva.



La revista *Namaka* núm. 5...
**Va de números, xifres
i moltes mates**



Seguint estrelles i estrelletes

En col·laboració amb totnens

Ja has vist que la Hipàtia era una enamorada de les estrelles, per això et proposem una manualitat per omplir d'estrelles la teva habitació!!

NECESSITARÀS:

Fulls de colors
Llapis
Tisores
Pega



PASSOS:



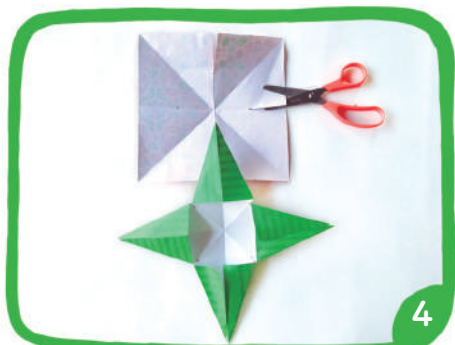
Doblega el full per la meitat.
I ara una altra vegada: t'ha de
quedar un quadrat petit!



Desplega el full i gira'l. Ara l'has
de doblegar en forma de triangle
dues vegades, de tal manera que,
quan el despleguis, et quedin
marcats vuit triangles.



Al darrere del full, amb el
llapis, marca quatre punts,
igual que a la imatge.



Fes un tall fins el punt i plega el
paper cap a l'interior de la línia
que ha quedat marcada.



Enganxa-ho amb pega com a la
imatge i repeteix aquest pas amb
les quatre puntes. Fes una altra
estrella.



Ara només cal que
enganxis una estrella contra
l'altra. Ja ho tens!!



CONSELLS:

- Et recomanem que facis servir papers una mica gruixudets.
- Pots fer estrelles de tantes mides com vulguis!
- També pots penjar les estrelles d'un fil. Només cal que en el pas 6 hi afegeixis un tros de fil!
- Si tens un parell de bastons de fusta, lliga'ls en forma de creu i penja les estrelles als bastons, et quedarà un mòbil maquíssim!



La revista *Namaka* núm. 6...
**Va de bitxos, flors
i molta primavera**



NECESSITARÀS:

Un cartró de llet
(dels més allargats),
cola blanca, tisores,
cúter, branquillons,
retolador i cordill.

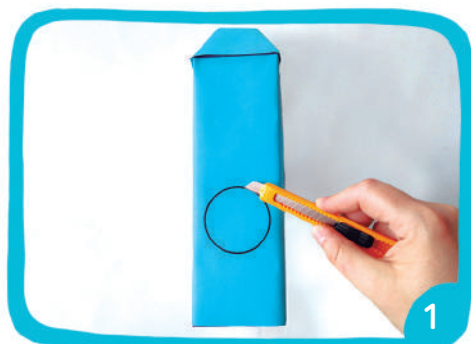


Caseta d'ocells

En col·laboració amb totnens

Què et semblaria que els ocells rockers (pàgs. 16 i 17) et despertessin cada matí amb un concert dels seus? A *Namaka* t'ho posem fàcil per convidar-los a actuar al teu balcó o al pati de casa.

PASSOS:



Marca un cercle al centre del cartró de llet i talla'l amb el cúter. Ja tens la porteta de la casa!!



A sota de l'entrada, fes un tall en forma d'X amb el cúter i encaixa-hi una branqueta.



Posa una mica de cola blanca al cartró i comença a enrotllar-hi el cordill.



Quan ja tinguis tot el cartró embolicat amb cordill, torna a tallar la porteta. Pot ser que et costi una mica! Ànims!!



Ara només et falta posar una teulada a la caseta: enganxa els branquillons.



CONSELLS:

- Et recomanem que rentis bé el cartró de llet si no vols que acabi fent pudor.
- Amb el cúter, talla el tap del cartró de llet.
- Demana ajuda a una persona gran per fer servir el cúter.
- Pots embolicar el cartró de llet amb cordills de diferents colors.
- Posa una mica de menjar d'ocell a dins de la caseta i penja-la al balcó o al pati de casa.

La revista **Namaka** núm. 7...
Va de futur,
ciència-ficció i bogeries



NECESSITARÀS:

Taps de plàstic,
imants, paper,
retoladors permanents,
material per decorar:
ulls, goma EVA
i cola blanca.

Invasió extraterrestre

En col·laboració amb totnens

T'imagines poder viure en primera persona una invasió de platets voladors?
I acollir a la teva habitació una colla de marcianets? A **Namaka** t'ho posem
fàcil i t'ajudem a fer realitat el teu somni!

PASSOS:



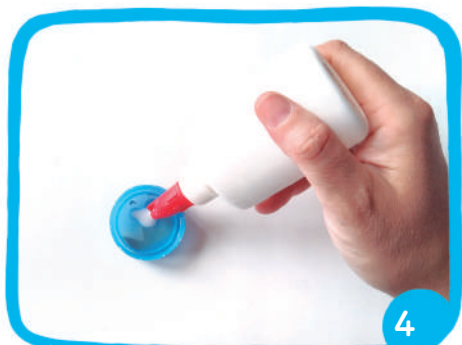
Enganxa els ulls damunt del tap.



Amb un retolador, dibuixa-hi
una boca.



Posa cabells, dents o el que tu
vulguis al teu marcianet.



Gira el tap per la part de dins i
posa-hi una mica de cola blanca.



Fes una boleta de paper i
col·loca-la dins del tap.



Encola una de les cares de l'imant
i enganxa'l damunt del paper.

CONSELLS:

- Per fer un marcianet ben xulo pots utilitzar tot tipus de materials: llana de colors, goma EVA...
- Hi ha diferents models d'imants: alguns són rodonets, d'altres són tires d'imant que es poden tallar a la mida que calgui.
- Amb aquests taps no només pots fer imants, si hi enganxes una agulla imperdible, tindràs una xapa ben xula!
- Et recomanem utilitzar taps de diferents mides i colors, d'aquesta manera tindràs una colla de marcians molt diversa.
- Fins i tot pots utilitzar els taps per fer un dibuix tipus collage.



La revista **Namaka** núm. 8...
**Va d'illes, rutes
i altres ximpleries**



NECESSITARÀS:

Plats fondos de plàstics,
cintes de colors, paper de
seda, perletes per decorar,
cola blanca, cel·lo, estidores,
fil i una agulla de llana

Amigues meduses

En col·laboració amb **totnens**

Sembla de goma i algunes tenen colors fantàstics, però aquestes criatures marines també provoquen molta picor. Et proposem una manualitat que t'ajudarà a fer-te amic o amiga de les meduses. T'atreveixes?



PASSOS:



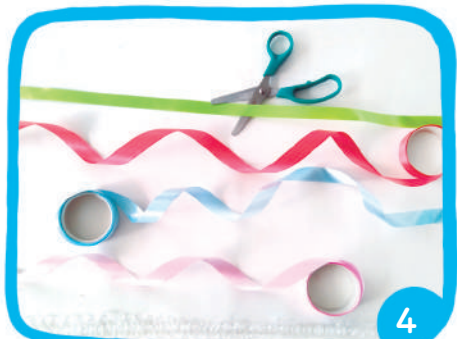
Talla trossets de paper de seda de diferents mides i colors.



Amb la cola blanca, ves enganxant els trossets de paper al cul del plat fondo.



Quan la cola blanca s'hagi assecat, decora el plat amb perletes de colors i altres materials



Talla les cintes de colors de diferents mides. També pots fer tires amb bosses o malles de plàstic.



Amb una agulla de llana, fes un forat a la base del plat, passa-hi un fil i fes-li un nus.



Enganxa les cintes de colors a la plart interior del plat amb una mica de cel·lo.

CONSELLS:

- No cal que compres plats de plàstic, els pots reciclar del vermutet del dissabte.
- També pots reciclar altres materials que tinguis per casa, tot s'hi val!
- Si vols que la teva medusa sigui més resistent, envernissa-la!



La revista *Namaka* núm. 9...
Va de lletres, llibres
i altres bogeries



NECESSITARÀS:

Un retolador, una cartolina DIN A-4, fulls de colors, paper de regal o cel·lo de colors, pega, una agulla de llana, fil gruixudet i tisores.

Un munt de pàgines en blanc

En col·laboració amb **totnens**

Ara que ja has superat la por de la pàgina en blanc (pàg. 13), necessitaràs tenir una llibreta ben a prop per quan la inspiració et vingui a veure. Porta-la sempre a sobre i deixa volar la imaginació!

PASSOS:



Doblega uns quants fulls de colors per la meitat i fes el mateix amb la cartolina.



Decora la cartolina amb el paper de regal o amb el cel·lo de colors.



Estira la cartolina damunt d'una superfície plana i posa-hi els fulls a sobre.



Marca dos punts a la línia del doblec. Fixa't en la foto.



Passa l'agulla de llana i el fil pels dos punts diverses vegades i fes-hi un nus.



Tapa el fil de la part de fora de la llibreta amb una mica de cel·lo de colors.

CONSELLS:

- Per fer les tapes de la teva llibreta també pots utilitzar cartró finet d'alguna caixa de cereals.
- Un cop tinguis els fulls i la cartolina ben estirats damunt una superfície plana, posa-hi clips perquè no es moguin. Segur que t'anirà bé!
- Pot ser que et costi una mica passar l'agulla per les diferents capes de paper i per la cartolina. Demana ajuda a un adult!

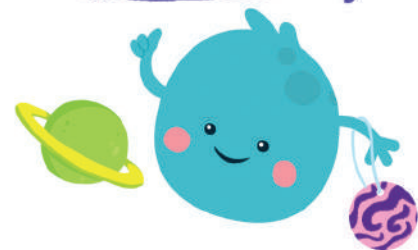


La revista *Namaka* núm. 10...
**Va de blaus, vermells
i mil colors**



NECESSITARÀS:

Cola blanca, colorant alimentari, escuradents, tapes de plàstic, perforadora i cinta o cordill



Atrapasols

En col·laboració amb **totnens**

Et proposem una activitat molt xula per investigar què passa quan els colors es barregen. Fabrica el teu atrapasol i penja'l a la finestra de la teva habitació. Al·lucina amb el resultat!!

PASSOS:



Aboca una fina capa de cola blanca a la tapa.



Tira-hi unes quantes gotes de colorant.



Remou la cola amb un escuradents i barreja els colors.



Deixa assecar la cola durant un o dos dies.



Quan estigui seca, treu la pega.



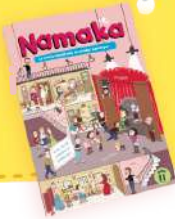
Fes un forat a la pega seca amb una perforadora, passa-hi una cinta o un cordill.

CONSELLS:

- Si no tens tapes de plàstic, pots fer servir qualsevol altre recipient.
- Barreja diferents colorants per fer nous colors.
- És important que no facis una capa de cola molt gruixuda, perquè pugui assecar-se bé.
- Juga amb l'escuradents i fes dibuixos ben macos.



La revista **Namaka** núm. 11...
Va de teatre, comedians
bambolines



NECESSITARÀS:

1 bola gran de porexpan,
2 boles petites de porexpan,
goma EVA, llapis, pintura,
pinzell, cola blanca, tisores
i un drap vell.

Titelles de quant

Tens ganes de representar l'obra *El lloc indicat* (pàg. 4) i no saps com fer uns titelles? T'ensenyem a fer-ne d'una manera molt fàcil i amb un resultat sorprenent! Només et faltirà el teatre per fer l'obra, i un llençol penjat de dues cadires és ideal!



PASSOS:



Pinta les boles de porexpan amb pintura i deixa que s'assequin. Potser has de fer més d'una capa de pintura...



A la bola gran, dibuixa-hi o enganxa-hi els ulls, el nas i la boca del personatge.



Enganxa-li cabells fets amb un trosset de goma EVA o amb qualsevol altre material.



Fes un forat a la base del cap de la mida del teu dit cor. Ajuda't d'unes tisores.



Enganxa el drap dins del forat del cap amb cola blanca. T'ha de quedar com a la següent imatge.



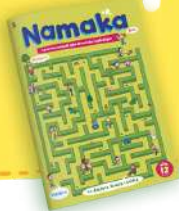
Repeteix els passos 4 i 5 amb les boles petites, que seran les mans del titella. Ja ho tens!

CONSELLS:

- Si no et vols embrutar massa les mans, quan pintis les boles, clava-les amb un escuradents a una safata de porexpan.
- Abans de pintar la cara del titella, et recomanem que la practiquis en un full a part i que la dibuixis amb llapis a sobre de la bola gran.
- Si vols fer la resta del personatge de l'obra *El lloc indicat*, utilitza la imaginació! Segur que te'n surts!!



La revista *Namaka* núm. 12...
**Va d'arbres, troncs
i fulles**



NECESSITARÀS:

Branquillons secs,
1 recipient, terra, pedres,
cola blanca, aigua, plat,
paper de seda.

El bonsai del Dre

Tot i que el senyor Miyagi li ensenyi l'art de cuidar bonsais, en Dre prefereix practicar karate. Per això ha pensat una manera de tenir un petit bonsai a casa sense necessitat de regar-lo. Que llest que és!



PASSOS:



Trenca el paper de seda en trossets petits.



Suca un trosset de paper de seda al plat on has diluït la cola blanca amb una mica d'aigua.



Fes una boleta amb el paper que has sucat a la cola blanca diluïda amb aigua.



Enganxa la boleta en una de les branques. Repeteix els dos últims passos.



Omple el recipient amb terra i pedres.



Clava el branquilló dins del recipient, s'ha d'aguantar ben dret!

CONSELLS:

- Pots fer servir el recipient que millor et vagi: un test, una tassa, una llauana de tomàquet. Ep! No t'oblidis de decorar-lo.
- Si vols que el teu bonsai llueixi encara més bonic, pots posar-li llums, fer-li llaços o decorar-lo amb el que tinguis per casa.



La revista **Namaka** núm. 13...
**Va de museus, art
i altres bogeries**



NECESSITARÀS:

Una capsa de cartró,
els objectes que vulguis
exposar (dibuixos, pedres,
el que sigui), cartolines,
papers de colors, llapis,
retoladors, pega...



El museu portàtil

Una creació de:

Fa molts anys, quan els teus besavis eren petits, l'artista francès Marcel Duchamp va tenir una gran idea: crear un museu portàtil. Només necessitava una maleta! Va introduir-hi reproduccions de les seves pintures i escultures i, apa, a veure món. En Marcel va trobar la millor manera d'acostar el seu art a la gent sense necessitat que paguessin una entrada. Què et sembla?, t'apuntes a crear el teu propi museu? Comencem!



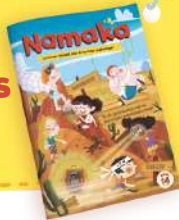
Abans de posar fil a l'agulla et deixem algunes mostres de museus portàtils. Són xulos, oi?



CONSELLS:

- El primer que has de saber és que no hi ha normes per fer el teu museu. Només tu saps com ha de ser.
- Pensa què hi vols exposar: gomes d'esborrar, pedretes... Tot s'hi val! Abans de començar, recopila tot allò que puguis necessitar.
- Explica algunes dades de les peces que hi exposes. Una bona idea és penjar targetes on, per exemple, hi hagi el títol de l'obra.
- Com seran les parets de les sales del museu? Potser les pots pintar d'algun color perquè les teves obres ressaltin més.
- Ja has pensat en un nom pel teu museu? No? Ara és el moment, doncs!

La revista **Namaka** núm. 14...
**Va de personetes especials
 i superpoderoses**



NECESSITARÀS:

1 palet de fusta pla, cartró,
 1 llapis, 1 rotlle de paper
 de vàter, feltre de diferents
 colors, tisores, cúter, pintura
 negra, 1 pinzell, pega
 i cinta adhesiva
 blanca.



La màgia a les teves mans!

El truc dels barrets i els conills del petit Merlí és un gran secret. Ningú sap com s'ho fa! Però la veritat és que tothom queda bocabadat. I tu? Vols deixar tothom amb la boca oberta? Aprèn a treure un conill d'un barret amb aquesta manualitat!

PASSOS:



Dibuixa la silueta d'un conill damunt del feltre. Retalla-la i decora-la. Inspira't en la imatge!



En un cartró, dibuixa un cercle gran per fer l'ala del barret i retalla'l.



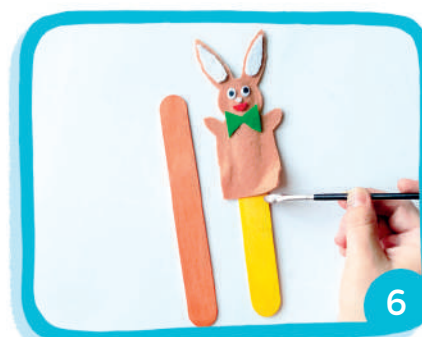
Pinta el rotlle de paper de vàter i el cercle de color negre.



Col·loca el rotlle de paper de vàter al centre del cercle més gran i ressegueix-lo amb un llapis. Amb el cúter, fes-hi talls com a la imatge.



Munta el barret i enganxa les dues parts amb la cinta adhesiva blanca. Fixa't en la foto!



Enganxa el cap del conill a la part de dalt del palet de fusta i introdueix-lo dins del barret. Fes anar el pal amunt i avall. Ja ho tens!

CONSELLS:

- Aconseguir un palet de fusta que tingui una bona amplada. El que utilitza el metge per mirar-te el coll és ideal!
- Per traçar el cercle, mira al teu voltant, segur que trobes un munt de coses cilíndriques.
- Ves amb compte amb el cúter! Demana ajuda!
- Per què no fas una foto del resultat final i ens ensenyes com t'ha quedat? Envia-la a info@revistanamaka.com. La penjarem a les xarxes socials!!



La revista **Namaka** núm. 15...

Va de forats foscos,
misteriosos i sorprenents



NECESSITARÀS:

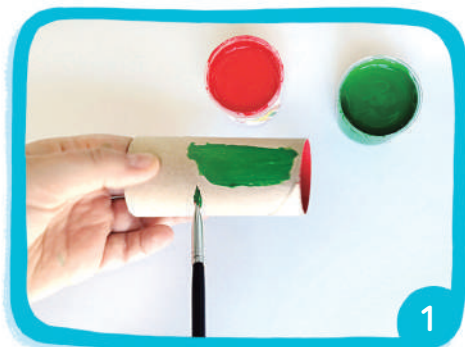
1 rotlle de paper de vàter,
1 cartolina blanca i verda,
1 fil vermell, 1 llapis, pintura,
llapis de colors, tisores, cinta
adhesiva i grapadora.

ROC-ROC

Transforma un rotlle de paper de vàter en una magnífica granota empassamosques! Ajuda-la a atrapar tots els insectes que rondon per la teva habitació i, és clar, embruta't les mans amb una mica de pintura, que això sempre t'agrada!



PASSOS:



1
Pinta l'exterior d'un rotlle de paper de vàter de color verd i l'interior de color vermell.



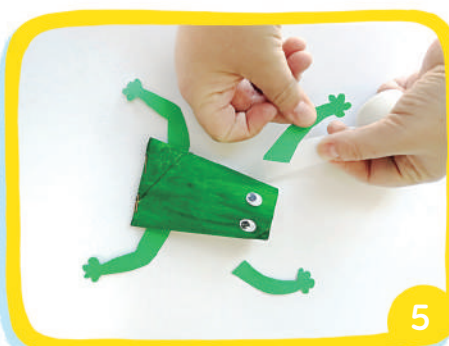
2
Dibuixa-hi o enganxa-hi uns ulls ben grans.



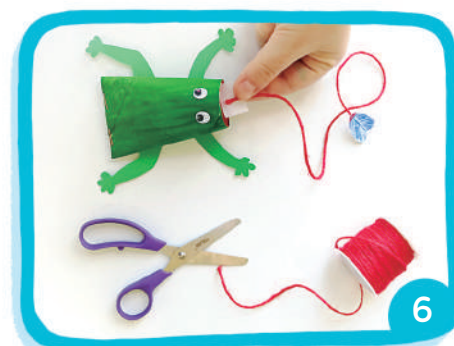
3
En una cartolina verda, dibuixa les potetes i retalla-les.



4
Dibuixa i pinta una mosca en una cartolina blanca i retalla-la. Fixa't en la foto!



5
Grapa el cul de la granota i enganxa les potetes amb cinta adhesiva igual que a la imatge.



6
Enganxa la mosca amb cinta adhesiva en un extrem del fil i l'altre extrem enganxa'l dins de la boca.

CONSELLS:

- Decora la granota com vulguis. Imaginació al poder!!
- Què mengen les granotes? Investiga-ho i ofereix-li d'altres insectes per menjar. T'atreveixes a dibuixar-los, oi?
- Agafa la granota amb la boca enlaire i mou-la cap amunt i cap avall. Ets capaç d'encistellar la mosca a dins de la boca?
- Ensenya'ns com t'ha quedat la granota! Envia'ns una foto a: info@revistanamaka.com. La penjarem a les xarxes socials!



La revista **Namaka** núm. 16...
Va de por, monstres i coses fastigoses



NECESSITARÀS:

Una tovallola seca (estén-la el dia abans), un rotlle de paper de vàter, un globus, cola blanca, sabó, cartolina negra, tisores, una espelma de xinxeta de LED i un plat.



Buuu!

Tenim la solució perfecta per combatre la por a la foscor: un llum en forma de fantasma! És ideal per aquelles nits en què les ombres semblen braços i en què sents sorolls per tot arreu.

PASSOS:



1 Unta el plat i el globus inflat amb una mica de sabó.



2 Retalla un terç del rotlle de paper de vàter i col·loca el globus al damunt del rotlle.



3 Suca la tovallola a la cola blanca i escorre-la.



4 Posa el globus al mig del plat. Desplega la tovallola i col·loca-la sobre del globus com en la imatge.



5 Retalla dos ulls i enganxa'ls al fantasma. Ara l'has de deixar assecat fins l'endemà.



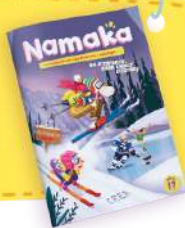
6 Desenganxa'l amb compte del plat i treu-li el rotlle de paper de vàter i el globus.

CONSELLS:

- Si cal, demana ajuda a una persona adulta per fer l'últim pas.
- Col·loca una espelma de xinxeta de LED a la base del fantasma. Quin llum més terrorífic!
- Importantíssim!! Recorda que les tovallolletes no es llencen al vàter! Llença-les a la paperera de rebuig!
- Ensenya'ns com t'ha quedat el llum fantasma! Envia'ns-en una foto a: info@revistanamaka.com. La penjarem a les xarxes socials!



La revista **Namaka** núm. 17...
Va d'esports, suor i
molt d'esforç



NECESSITARÀS:

Papers de seda de color
vermell, taronja i groc,
un llapis, tisores, una
cartolina A-4, cola o cinta
adhesiva i una flamera.



La torxa olímpica

El proper 20 de març s'encendrà la torxa olímpica al temple d'Hera, a Olímpia. Des d'allà viatjarà cap a Fukushima i després fins l'estadi olímpic de Tòquio. T'atreveixes a dissenyar la torxa d'aquests Jocs?

PASSOS:



1
Dibuixa moltes flames de
diferents mides als papers
de seda.



2
Retalla totes les flames
seguint la línia del dibuix.



3
Fes una paperina amb la
cartolina, enganxa-la amb
cel·lo i retalla la punta de la
boca més ampla.



4
Encaixa la flamera a la boca
més ampla de la torxa i
enganxa-la amb una mica de
cinta adhesiva o amb cola.



5
Enganxa les flames a
l'interior de la flamera.



6
Decora el mànec de la
torxa com més t'agradi!

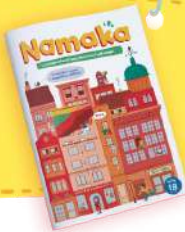
CONSELLS:

- Si vols que la torxa sigui més realista, col·loca una tira de llums LED a l'interior de la flamera i entre les flames de paper de seda.
- Per fer les flames també pots utilitzar feltre de diferents colors.
- Si mires bé al teu voltant, segur que trobaràs un munt de materials per reciclar i decorar la teva torxa.

Descobreix
com és la torxa
oficial a internet.
Al·lucinaràs!



La revista **Namaka** núm. 18...
Va de llars, cases
i magnífics edificis!



NECESSITARÀS:

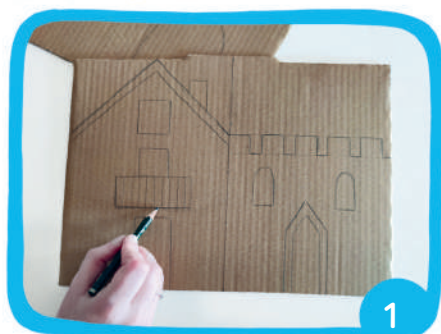
2 cartrons rectangulars,
llapis, tisores, pintures de
colors i pinzells.

Tota pedra fa paret

Les pàgines d'aquesta revista són plenes de cases meravelloses. Ha arribat l'hora d'embrutar-te les mans i construir la teva pròpia llar. Fes-ho a consciència, necessites una casa amb uns bons ciments perquè no marxi volant amb la primera ventada. Comencem?



PASSOS:



Traça una línia recta a la meitat de cadascun dels cartrons. Ara dibuixa-hi la teva caseta.



Retalla el perfil de la teva llar i també les portes.



Obre les finestres. Retalla només tres costats, així es podran obrir!



Recordes la línia que has fet al pas 1? En un dels cartrons, retalla-la per la part de baix i, en l'altre, per la part de dalt. Fes-ho com a la imatge!



Pinta la teva construcció com més t'agradi. És casa teva, tot s'hi val!



Encaixa els dos cartrons. Ja tens la teva caseta acabada!

CONSELLS:

- Com més gruixut sigui el cartró, més estable serà la casa.
- Guarneix-la amb banderoles, flors, arbres i tot allò que vulguis.
- I, ara que ja has acabat, què et sembla si fem un poble sencer?
- Per què no fas una foto del resultat final i ens ensenyes com t'ha quedat? Penja-la a les xarxes socials i etiqueta'ns: [@revistanamaka](https://www.instagram.com/revistanamaka).



La revista *Namaka* núm. 19...
Va de música, ritmes
i melodies!



NECESSITARÀS:

Una llauna gran,
un globus, paper de diari,
cola, cinta adhesiva,
pinzells i pintures.

Tam-tam

Tens ànima de *rock star* i t'encanta fer soroll? Vols aprendre com es fa un redoblament de tambor però et falta el més important, l'instrument? Amb aquest quotidiàfon* podràs ser com el Ringo Starr, el Charlie Watts o la Janet Weiss. No saps qui són? Busca'ls a internet i flipa!

PASSOS:



En un recipient barreja
cola amb aigua en la
mateixa proporció.



Estripa el paper de diari
en trossos petits.



Amb un pinzell suca la barreja
de cola i aigua i enganxa el
paper de diari al voltant de la
llauna. Deixa que s'assequi.



Talla el globus per la meitat i
posa'l a la boca de la llauna
com a la imatge. Si necessites
ajuda, demana-la!



Perquè no es mogui,
enganxa'l amb una mica
de cinta adhesiva.



Decora el teu tambor com
més t'agradi. Nosaltres ho
hem fet així. Què et sembla?

CONSELLS:

- Si utilitzes llaunes de diferents mides, podràs construir-te la teva pròpia bateria.
- Canvia el so dels teus tambors afegint pedretes al seu interior.
- Pots tocar el tambor amb un llapis-baqueta o bé estirant, suaument, del globus!
- Per què no fas una foto del resultat final i ens ensenyes com t'ha quedat? Penja-la a les xarxes socials i etiqueta'ns: [@revistanamaka!](#)



* Quotidiàfon: instrument musical construït amb objectes d'ús quotidià.

La revista *Namaka* núm. 20...
**Va de tot allò que hi ha
fora del nostre món**



NECESSITARÀS:

Una pilota de porexpan de mida mitjana, paper de vàter, aigua, cola blanca, pinzell, pintura blanca i pintura negra.

La cara oculta de la Lluna

El gener del 2019 la sonda xinesa Chang'e 4 va allunar* a la cara oculta del nostre satèl·lit. Aquesta nau no tripulada té com a objectiu estudiar el terreny i conèixer una miqueta millor què amaga el nostre satèl·lit. Recrea la Lluna seguint els passos que t'indiquem.



PASSOS:



1 Fes una barreja a parts iguals d'aigua, cola blanca i paper de vàter. Remena-la bé amb un pinzell.



2 Escampa la barreja per la superfície de la pilota de porexpan i recrea les irregularitats de la superfície de la Lluna.



3 Afegeix una altra capa de paper de vàter i treballa-la amb el pinzell sucat en cola i aigua.



4 Aprofita per fer cràters de mides ben diferents. Deixa assecar la Lluna durant 24 hores. Quan la superfície s'hagi endurit, podràs continuar.



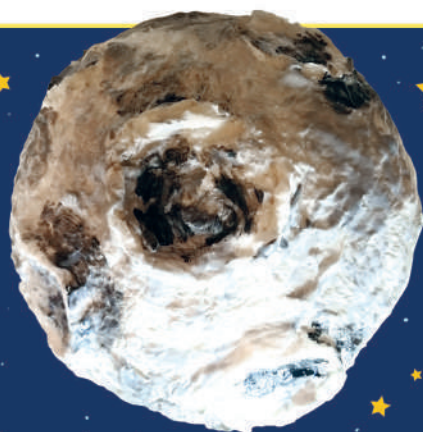
5 Afegeix una goteta superpetita de color negre a la pintura blanca. Remena bé i pinta tota la Lluna.



6 Per acabar, pinta les ombres de la Lluna i l'interior dels cràters amb pintura negra per donar-li relleu.

CONSELLS:

- Aconseguix més boletes de porexpan de mides diferents i crea el teu propi sistema solar.
- Busca el següent vídeo a YouTube («Apolo 11: cómo fue la llegada del hombre a la Luna») i mira com els astronautes Neil Armstrong i Buzz Aldrin van trepitjar la Lluna per primer cop a la història de la humanitat.



* Allunar: aterrar a la superfície de la Lluna.

La revista **Namaka** núm. 21...
Va de cine, crispates
i molta acció!



NECESSITARÀS:

Un tub de cartró, pintura de color blau, retolador negre, llapis de colors, cartolina de color groc i vermell, paper de seda vermell, pega i tisores.



Superman

Les superheroïnes i els superherois protagonitzen desenes de pel·lícules cada any. Alguns d'aquests éssers fantàstics porten capa, d'altres, antifàç, però tots tenen una cosa en comú: els seus superpoders fan volar la imaginació. Descobreix com convertir un tub de cartró en un dels superherois més coneguts: en Superman.

PASSOS:



Marca amb un llapis la meitat del tub de cartró i pinta la part de baix de color blau.



Amb un retolador de color negre dibuixa-li els cabells, els ulls i la boca.



Retalla una tira de cartolina de color groc i una altra de color vermell. Enganxa la groga a la cintura i la vermella sota el coll.



A la cartolina groga dibuixa, pinta i retalla la insígnia de Superman.



Enganxa amb una mica de pega la insígnia al pit del superheroi.



Dibuixa la capa al paper de seda, retalla-la i enganxa-la a l'esquena.

CONSELLS:

- Atreveix-te a crear els personatges que apareixen a la portada d'aquesta revista!
- Per què no fas una foto del resultat final i ens ensenyes com t'ha quedat? Penja-la a les xarxes socials i etiqueta'ns: [@revistanamaka](https://www.instagram.com/revistanamaka).



La revista *Namaka* núm. 22...
Va de fred, neu a les teulades
i temperatures congelades!



NECESSITARÀS:

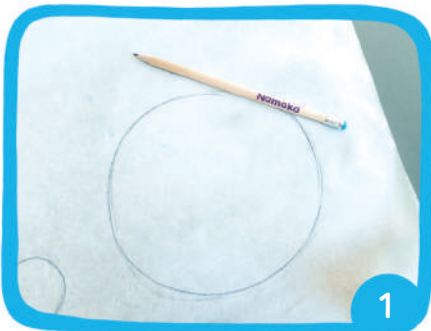
Un llapis, paper de seda de color blanc, tissors i unes pinces petites.



La gran nevada

T'encanta la neu i t'agrada contemplar com cau des de l'escalfor de casa? Ara tens l'oportunitat de crear els teus floquets de neu i experimentar amb la seva forma.

PASSOS:



Dibuixa un cercle ben rodó al paper de seda.



Retalla el cercle amb molta cura. El paper de seda és molt delicat!



Doblega el cercle per la meitat. Sí, així de fàcil.



Repeteix aquesta acció tres vegades més, fins que et quedi un petit triangle.



Amb les tissors retalla en ziga-zaga pels dos costats del triangle. Fixa't en la imatge!



A continuació desdoblega el triangle amb molta cura. Ja ho tens!

CONSELLS:

- Dibuixa cercles de diferents mides per fer flocs de neu ben diferents.
- Experimenta amb les tissors i fes ziga-zagues diferents per cada foc.
- Quan els hagi acabat, enganxa'ls a les finestres o decora amb ells la teva habitació.



La revista **Namaka** núm. 23...
Va de bèsties, vida
salvatge i alguna animalada!



NECESSITARÀS:

cartró, llapis, goma,
tisores, pintures de
colors i retoladors.



L'elefant encartonat

L'elefant és un animal immens i colossal amb una cua al darrere i una trompa al davant amb la qual pot menjar, beure i fins i tot dutxar-se! Atreveix-te amb aquesta manualitat i crea el teu propi elefant d'estar per casa.

PASSOS:



Dibuixa l'elefant en un cartró i traça dues línies a la panxa de l'animal i una altra a sobre del cap. Ara dibuixa les potes i les orelles.



Retalla els dibuixos. No t'oblidis de tallar les dues línies que has dibuixat a la panxa i la de sobre del cap.



Amb pintures de colors pinta la pell de l'animal de color gris i l'interior de les orelles de color rosa.



Pinta de color blanc l'ull de l'animal i deixa que s'assequi.



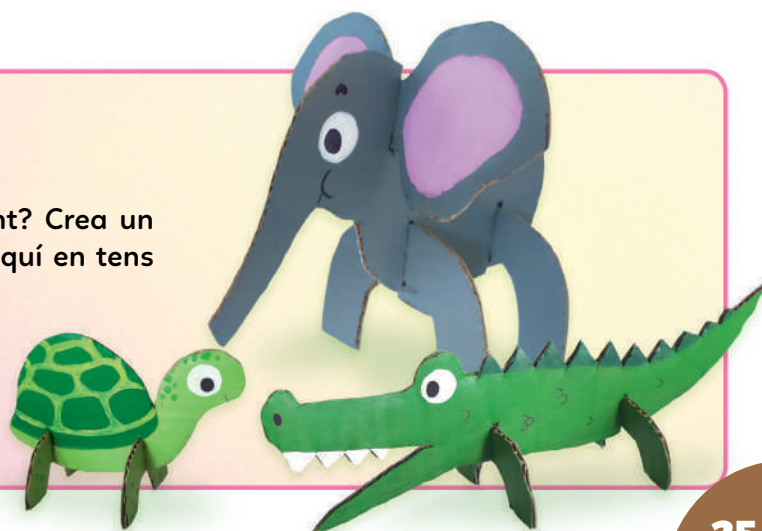
Amb un retolador dibuixa els detalls: els iris, les celles i la boca.



Finalment, aprofita les línies que has retallat i encaixa totes les peces com veus a la imatge.

CONSELLS:

- Per què no busques companyia pel teu elefant? Crea un munt d'animals amb una mica d'imaginació! Aquí en tens alguns exemples.
- Fes una foto del resultat final i ensenya'ns com t'ha quedat! Penja-la a les xarxes socials i etiqueta'ns: [@revistanamaka](https://www.instagram.com/revistanamaka).



La revista **Namaka** núm. 24...
Va de misteris ocults,
investigadores agosarades
i secrets indesxifrables!



NECESSITARÀS:

cartró, tisores, llapis
de colors o retoladors,
cinta adhesiva i palets
de fusta.



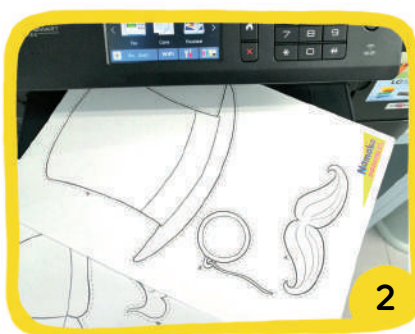
La festa dels detectius

T'agrada mirar per un foradet i frises per saber què diuen els veïns mentre enganxes l'orella a la paret de l'habitació? T'agrada resoldre enigmes i no et desenganxes de la teva lupa? A nosaltres també! Per això hem organitzat una festa de detectius. T'hi apuntes? T'expliquem com fer les màscares per participar-hi!

PASSOS:



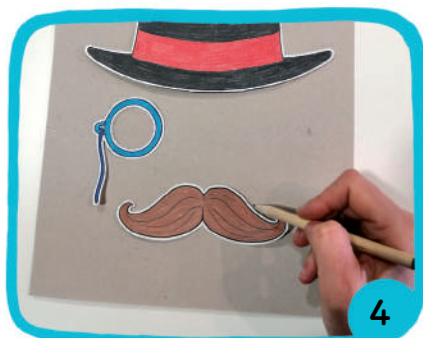
Escaneja aquest codi QR
per entrar al nostre blog.



Imprimeix els dibuixos
que hi trobaràs.



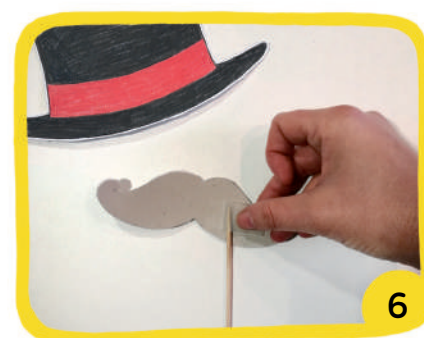
Pinta, com més t'agradi,
les diferents figures.



Retalla-les amb cura i
ressegueix la silueta a
sobre d'un cartró.



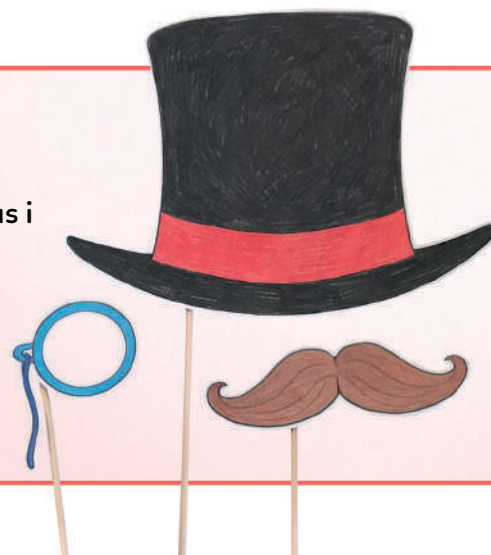
Retalla les siluetes del
cartró i enganxa cada
figura on correspongui.



Agafa el palet de fusta i
enganxa'l al darrere de cada
figura amb cinta adhesiva.

CONSELLS:

- Se t'acudeixen més figures relacionades amb els detectius i Sherlock Holmes? Crea totes les que vulguis!
- Fes una foto del resultat final i ensenya'ns com t'ha quedat! Penja-la a les xarxes socials i etiqueta'ns: [@revistanamaka](https://www.instagram.com/revistanamaka).



La revista **Namaka** núm. 25...
Va d'història, arqueologia i
meravelles extraordinàries!



NECESSITARÀS:

1 planxa de goma EVA
de color gris, llapis,
tissores, cúter, cola i
dos enquadernadors
rodons.

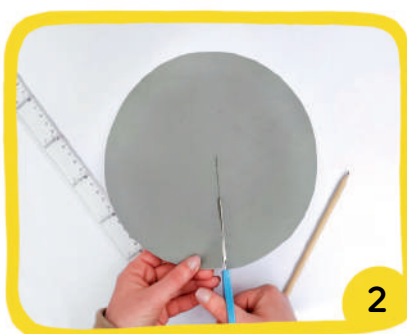
Una justa entre cavallers

Una justa és una batalla cos a cos entre dos cavallers. L'objectiu?: descavalcar l'adversari. Aquesta pràctica era molt perillosa i, si no anaves amb compte, podies rebre un cop mortal. Per aquesta raó els participants portaven una armadura de cap a peus. Prepara't perquè estàs a punt de crear el teu propi elm*.

PASSOS:



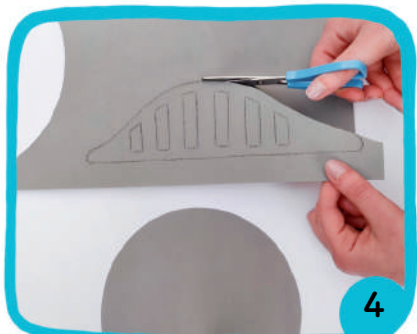
Dibuixa una circumferència a la goma EVA d'uns 25 cm de diàmetre i retalla-la.



Fes una línia des del centre fins a un extrem i retalla-la amb les tisores.



Doblega la planxa de goma EVA com a la imatge i enganxa els dos extrems amb cola.



Dibuixa una mena de boca gegant d'uns 25 cm de llarg, que serà la celada*, i retalla-la. Fixa't en la imatge.



A sobre de la celada dibuixa-hi sis espais rectangulars. Els necessitaràs per veure-hi! Retalla'ls amb el cúter.



Agafa els enquadernadors rodons i enganxa els dos extrems de la celada a banda i banda de l'elm.

CONSELLS:

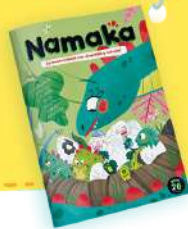
- Com? Que et cau el casc? Agafa un parell de pams de goma i, amb les puntes, fes un nus al voltant dels enquadernadors.
- Ja ho saps, però no oblidis que el cúter talla moltíssim. Demana l'ajuda d'un adult!
- Dona una mica d'alegria al casc i afegeix-hi unes plomes.



* Elm: element de l'armadura que protegeix la cara i el cap del guerrer.

* Celada: part mòbil de l'elm que tenia forats per poder veure i que protegia el cap del guerrer.

La revista **Namaka** núm. 26...
Va de dinosaures de tota mena i
de fòssils que ens descobreixen
un passat meravellós!



NECESSITARÀS:

1 tassa de sal fina,
1 tassa d'aigua i 2
tasses de farina.



Fòssils de dinosaures

Imagina un dinosaure que cau mort a terra i que, ràpidament, és cobert per aigua i fang. La carn desapareix i, de mica en mica, el seu esquelet es va convertint en pedra, que substitueix els ossos en una rèplica exacta. Trobar un fòssil és una de les coses més emocionants que et poden passar mai a la vida! Però trobar-los no és una tasca fàcil, per això avui elaborarem els nostres propis fòssils de dinosaures. Comencem?

PASSOS:



En un recipient barreja la tassa de sal i les dues de farina.



A continuació afegeix-hi l'aigua a poc a poc.



Pasta la barreja amb les mans fins que quedi una massa homogènia.



Dona forma a la massa i crea els teus ossos de dinosaure.



Deixa assecar els ossos al sol durant un o dos dies.



Ja estan ben secs i ben durs? Doncs ja pots començar l'excavació!

CONSELLS:

- Navega per internet per trobar els ossos que més t'agradin per aconseguir rèpliques gairebé exactes.
- Pots fer tants ossos com vulguis si doubles les mides dels ingredients que et proposem.
- Enterra els ossos i juga a fer el descobriment d'una nova espècie de dinosaure.



La revista **Namaka** núm. 27...
Va de danses i ritmes
frenètics per no parar
de ballar!



NECESSITARÀS:

Goma EVA de
diferents colors, llapis,
tissors, pega, punxó i
goma elàstica.



El ball de màscares

En Guido i l'Antonietta han estat convidats a un ball de màscares. Tothom porta una careta per no ser reconegut, però ells no n'han trobat cap al calaix de les disfresses i se n'han de fer una de ben maca! Posa en marxa els motors de la creativitat i crea una màscara de pel·lícula!

PASSOS:



Escaneja el codi QR,
imprimeix les plantilles de
les màscares i retalla-les.



Posa les plantilles a sobre de
la goma EVA i ressegueix-les
amb el llapis.



Retalla les dues
màscares i el bec. No
t'oblidis dels ulls!



A continuació enganxa
la màscara més petita a
sobre de la gran.



Ara amb un punxó fes un forat
a banda i banda de la màscara
per passar-hi la goma elàstica.



Dibuixa unes quantes plomes
a la goma EVA, retalla-les i
enganxa-les al voltant de la
màscara com a la imatge.
Ja ho tens!

CONSELLS:

- Crea les teves pròpies plantilles i dissenya màscares de diferents formes.
- Els ulls són difícils de retallar. Pots utilitzar un cúter, però ves amb compte i demana ajuda.
- Per què no fas una foto del resultat final i ens ensenyes com t'ha quedat? Envia-la a info@revistanamaka.com. La penjarem a les xarxes socials!



La revista **Namaka** núm. 28..
Va de cossos tan magnífics com
el teu, que t'ajuda a viure
moments extraordinaris!



NECESSITARÀS:

Fang, aigua, pinzell,
vernís i un palet.



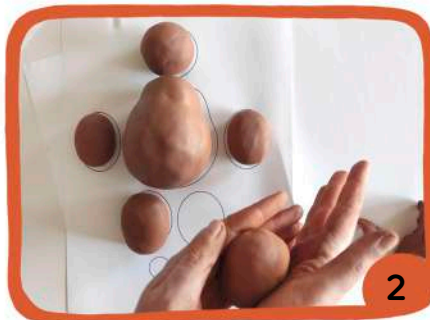
Venus de Willendorf

Durant la prehistòria algú va crear una petita estàtua de poc més d'onze centímetres feta de pedra: una dona de cos voluptuós que representa la fertilitat. Ja fa milers d'anys que les persones que poblaven el nostre planeta apreciaven el poder i la bellesa dels seus cossos! Avui aprendràs a crear la teva pròpia Venus de Willendorf i et regalarem uns trucs perquè facis una Venus que sobrevisqui, també milers d'anys.

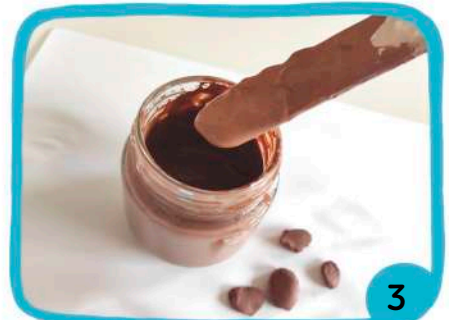
PASSOS:



Escaneja el codi
QR i imprimeix les dues
plantilles que hi trobaràs.



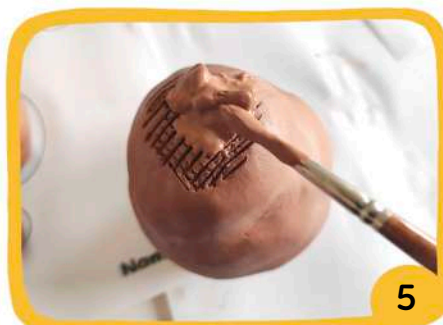
Fes les boles de fang que simulen les
diferents parts del cos seguint les
mides proposades a les plantilles.



Agafa trossets petits de fang
i posa'ls en un got. Afegeix-hi
aigua i remena fins aconseguir
una mena de pasta. Reserva-la!



Enganxa les diferents parts del
cos de la teva Venus. Per fer-ho,
rasca amb el palet en els punts
d'unió de les diferents boles



Ara afegeix amb un pinzell una
miqueta de la pasta que has fet
al pas núm. 3. Veuràs que bé
que s'enganzen totes les peces!



Quan ja tinguis la figura
muntada, dona-li forma amb
el palet com fa l'Eduarne a la
imatge.

CONSELLS:

- Quan hakis acabat, deixa-la assecar, però no la posis al sol!, s'ha d'assecar a l'ombra.
- Un cop estigui ben seca, escampa-hi amb un pinzell el vernís. Així quedarà més protegida i et durarà milers d'anys. Bé, potser una mica menys!
- Amb el palet marca i dibuixa tots els detalls que vulguis.
- Molt important! Si no acabes la teva obra el mateix dia, no passa res!, embolica-la amb un drap de cotó humit. Quan vulguis treballar-hi de nou, podràs continuar en el pas en què ho vas deixar.







Segueix-nos!



www.revistanamaka.com